

PRODUCED BY



Student  
Christian  
Movement



# STUDENT SUNDAY

DÍA MUNDIAL DE ORACIÓN POR  
LOS ESTUDIANTES

21 de febrero de  
2016

Su paquete de Recursos

Traducido por: Diana Cruz



# Contenido

Prefacio

Introducción

Sobre la FUMEC y el MEC de Gran  
Bretaña

“Historias de Fe”

Oraciones

Esquema de una liturgia simple

Ideas de alabanza en pequeños  
grupos

Actividades para todas las edades

Avanzando

# Prefacio

“Una de las cosas que la cristiandad nos recuerda constantemente es que estamos conectados en niveles más profundos de lo que nos damos cuenta, y que estamos muy conectados en modos muy significativos con gente que no conocemos y que podría parecer no tener nada en común con nosotros. Pasar tiempo en oración juntos alrededor del mundo es mucho más que un simple ejercicio piadoso; nos señala la visión central y radical de la fe Cristiana, que nos mantenemos juntos no por las ideas en común y los logros, ¡y ni siquiera por nuestra experiencia estudiantil compartida! Los que nos mantiene en unidad es la invitación de Dios para todos. Es un modo de abrirnos para ser canales para esa invitación al amor y a la justicia.



*Revdo. Dr Rowan Williams*

*“Nosotros oramos por los estudiantes alrededor del mundo porque ellos enfrentan retos como actores sociales en sus comunidades, son excluidos en el desarrollo de políticas y en la formación del futuro de su generación. Oramos por los estudiantes que tienen problemas para sostener su educación. Oramos para que los estudiantes tengan el valor y la determinación para luchar por el derecho a la educación, por el derecho a organizar movimientos, a expresar sus opiniones y sentimientos libres de la violencia, la coerción y la intimidación.”*

*Necta Montes, Coordinadora de la Federación Universal de Movimientos Cristianos*

# Introducción

## Uniéndose a la iglesia

Cada año individuos, iglesias y comunidades alrededor del mundo se unen para elevar oraciones por los estudiantes en el domingo de los estudiantes, también conocido como el Día de oración por los estudiantes (UPDS, por sus siglas en inglés). El domingo de los estudiantes es coordinado por la Federación Universal de Movimientos Estudiantiles Cristianos (FUMEC) y ha sido celebrado desde 1989, convirtiéndolo en uno de los días ecuménicos de oración más antiguos. Este día sirve como uno de los signos tangibles de nuestra vida en común y de la conexión entre estudiantes y antiguos miembros de la FUMEC en todo el mundo.

Invitamos a todos nuestros miembros y amigos a unirse en oración por el mundo, la iglesia, los estudiantes y la FUMEC misma alrededor del tercer domingo de febrero. Ustedes pueden también elegir una fecha alterna que sea más conveniente para su comunidad.

El 21 de febrero del 2016 la gente se está reuniendo en diferentes denominaciones para traer palabras de ánimo y apoyo alrededor del tema "Historias de fe"

## ¿Por qué los estudiantes?



Los estudiantes vienen de cada camino de la vida, representando un rico tapiz de experiencias, culturas, tradiciones e idiomas. Ellos tienen el potencial para moldear nuestro mundo para que sea mejor. Si el mundo pudiera ver como nuestra fe trae nuestra diversidad junta y nos une en Cristo, ¿cómo podríamos cambiar?

Nosotros creemos que una transformación puede pasar. Un mundo actuando más justamente, un pueblo hablando por los pobres y una iglesia trayendo sanidad a las comunidades lastimadas. Al unirse este domingo estudiantil a orar por el cuerpo mundial de estudiantes, usted está ayudando a realizar esta visión.

## ¿Cómo utilizar este recurso?

En este recurso usted encontrará una selección de oraciones, reflexiones, historias y actividades para usar dentro del culto en su iglesia o con su grupo de estudiantes. El paquete de recursos está diseñado para permitirle incorporar elementos del recurso en su propia liturgia para el domingo de estudiantes, así que siéntase libre de adaptar los materiales para ajustarlos a su audiencia.

## Sobre la Federación Universal de Movimientos Estudiantiles Cristianos (FUMEC)

La FUMEC es la organización internacional de estudiantes más antigua, fue fundada en 1895. Como federación de movimientos estudiantiles, la FUMEC empodera y conecta gente joven alrededor del mundo en su camino para cambiar el mañana. Animamos una cultura de democracia para movilizar a la juventud a que se vuelva pro-activa en la sociedad, promoviendo el cambio positivo a través del dialogo y la acción entre diferentes tradiciones y culturas. Actualmente hay 117 movimientos estudiantiles nacionales afiliados en 94 países, alcanzando cerca de los dos millones de miembros a nivel mundial.

### Local, Nacional, Regional, Global



La vida de la FUMEC está basada en grupos locales de estudiantes llamados Movimientos Estudiantiles Cristianos, o MECs, basados en universidades alrededor del mundo que trabajan, estudian y oran juntos. Los grupos locales forman movimientos nacionales, que trabajan para apoyar los grupos locales al proveer entrenamiento y recursos, y organizando eventos nacionales. Los movimientos nacionales son parte de una de las seis regiones de la FUMEC - Europa, Medio Oriente, África, Latino

América y el Caribe, Asia Pacifico y Norte América. Cada región tiene un comité formado por estudiantes y recientemente graduados que moldean el trabajo de la región. Dos representantes de cada región también conforman el Comité Ejecutivo Mundial, que supervisa el trabajo de la FUMEC en un nivel global.

## Sobre el Movimiento Estudiantil Cristiano en Inglaterra

El MEC Inglaterra es un movimiento liderado por estudiantes, inspirado por Jesús a actuar por la justicia y a mostrar el amor de Dios en el mundo. Como comunidad nos reunimos para orar, alabar y explorar la fe en un ambiente abierto y no prejuicioso. El movimiento esta conformado por una red de grupos y miembros individuales al rededor de Inglaterra, así como iglesias enlace y capellanías afiliadas. Cada grupo del MEC es diferente, pero usted puede esperar encontrar una calida bienvenida así como actividades que incluyen estudios biblicos, oración, campañas y acción social, conferencias, discusiones y eventos sociales. Como movimiento nacional nos reunimos en eventos reginales y nacionales para aprender mas sobre nuestra fe y para pasar tiempo como comunidad. Tomamos acción en problemáticas de justicia social elegidas por nuestros miembros. El MEC provee recursos y entrenamiento para grupos de estudiantes, iglesias y capellanías sobre alcance estudiantil y compromiso, liderazgo y acción social.



# Historias de fe

“Tener un lugar seguro para hablar sobre el Cristianismo me ayudó a madurar en mi propia fe. La camaradería en nuestro grupo del MEC realmente unió personas y me permitió tener una discusión más abierta.”

*Lois Barnett, MEC Gran Bretaña*



## FUMEC Medio Este

*“Muchos estudiantes temen por el futuro, ellos solo tienen una pregunta - ¿Cómo podemos emigrar? Estamos ayudándoles a quedarse y a ser testigos de Jesucristo en estos tiempos de guerra y violencia”- Elsy Wakil, Secretaria Regional de la FUMEC Medio Este*

En medio de la guerra y la confusión, este año pasado ha visto algunas noticias. Después de muchos años de trabajo finalmente nos hemos arreglado para tener un "Instituto ecuménico" en el Medio Este. El proyecto ayudará a estudiantes de toda la región a venir al Líbano a estudiar ecumenismo, a orar y a vivir juntos por 3 semanas, antes de regresar a casa a continuar sus estudios en línea por el resto del año. Esta es una verdadera fuente de gozo para nosotros - El movimiento ecuménico es importante para nuestra región porque tenemos muchas diferentes iglesias y denominaciones, y necesitamos encontrar modos para trabajar juntos. Tuvimos 40 estudiantes de siete países diferentes este año en el instituto este año, incluyendo Egipto, Irak, Jordania, Líbano, Palestina, Sudan y Siria.

Por supuesto, hay también muchos retos y necesitamos estudiantes y gente alrededor del mundo que estén en solidaridad con nosotros. Hay Cristianos siendo perseguidos en toda la región, gente que está siendo forzada a dejar sus casas y expulsadas de sus tierras. Necesitamos sus oraciones.

## Puntos de Oración

Oremos por la continua situación política que es muy incierta en este momento.

Oremos por los Cristianos en Egipto que se enfrentan a la discriminación.

Oremos por las comunidades y líderes para que trabajen juntos en reconocer la importancia de todas las fes y las personas en su sociedad.

Oremos por los Cristianos en Irak que están siendo empujados a abandonar el país por el miedo a la violencia.



# Historias de fe



## FUMEC Europa

Viniendo de muchas iglesias y denominaciones, compartimos nuestro diverso entendimiento de la fe, aprendiendo de las tradiciones de los otros, explorando diferentes formas de alabar y confrontar problemáticas contemporáneas y sociales desde una perspectiva teológica. Vemos estas diferencias no como divisorias pero como unificadoras - celebrar la diversidad es la fuerza que nos dirige.

La cambiante cara de la educación superior es de particular importancia para nosotros. Con la incrementada comercialización de universidades y las presiones de tiempo de los estudiantes, es esencial revivir la presencia y responsabilidad del testimonio Cristiano en el mundo académico. Aprender sobre culturas y expresión cultural es central para nuestras actividades; nosotros damos un espacio para compartir, respetar y celebrar nuestros diversos trasfondos en una Europa Multicultural.

*Natia Tsintsadze, Secretaria Regional FUMEC Europa*



Cuando fui a la Universidad a estudiar teología, junto con mi lista de lectura y mi peluche de infancia también llevé conmigo dos determinaciones:

Tener en cuenta las advertencias de casa y asegurar que mis estudios no dañarían mi fe, y más importante probar que todo el mundo estaba equivocado y que no trabajaría para la iglesia después de graduarme. Afortunadamente, Dios me retó en ambos frentes. Mis tres años estudiando teología no solamente fortalecieron mi fe y me impulsaron a obtener la maestría, sino que Dios uso esos años para retar mi sentido de la vocación, y aquí estoy ahora trabajando como una pasante en la parroquia y probando

un llamado potencial para ser ordenada ministra.

Mi tiempo en la universidad no paso sin retos. Salir de casa significó que tuve que elegir convertir mi fe en algo propio y muy rápido aprendí que mi entendimiento ingenuo de la Biblia necesitaría algo de reelaboración en oración. Pero amigos me animaron a seguir haciendo preguntas y me enseñaron que yo podría estar segura de que Dios me retaría y me acercaría más a la verdad y al misterio mismo de Él mismo. Algunos de mis mejores recuerdos y amigos de la universidad vienen de las sociedades que fe a las que me uní. Como estudiante encontré amistad y animo en la unión Cristiana y al hacer la maestría en el Movimiento Estudiantil Cristiano, y siempre agradeceré a Dios por mi tiempo en ambos. Fue a través de involucrarme con dos grupos de un carácter muy diferente que fui más retada a pensar a través de mis creencias y a aprender a amar a aquellos con quienes yo compartía diferencias. Al mirar al futuro, estoy emocionada de continuar siendo retada en mi teología y de servir a la iglesia, y miro atrás hacía mi tiempo universitario con una sonrisa en mi rostro y un corazón agradecido.

*Kirsty Borthwick, MEC Inglaterra*

# Historias de fe



## FUMEC Asia Pacifica

*“La región Asia Pacifico es muy diversa; cada contexto es muy diferente. Entonces nosotros celebramos la diversidad - Es un regalo de Dios” – Sunita Suna, Secretaria Regional FUMEC Asia Pacifico*

FUMEC AP trabaja con muchos estudiantes de muchas diferentes culturas y países. En el momento nos estamos enfocando en problemáticas de derechos humanos, migración, comercialización y privatización de la educación, violencia contra las mujeres y ecumenismo. Nosotros organizamos programas para intentar responder a esas problemáticas y retos. Nosotros trabajamos entrenando a defensores de los derechos humanos, organizando programas de liderazgo de mujeres y programas para líderes ecuménicos.

Uno de los más grandes retos en el momento es Hong Kong, que es un lugar en donde eres libre de hablar sobre problemáticas. Cada año hay dos incidentes que son muy significativos en Hong Kong - El 4 de junio el aniversario de la masacre de la plaza de Tiananmen, cuando hay una vigilia con luz de velas. La segunda es el primero de julio que marca cuando Hong Kong fue entregado a China en 1997. Esa es la época en la cual aquellos que no apoyan el país único, dos sistemas políticos muestran su infelicidad a través de protestas y demostraciones. Ellos hacen un llamado a la independencia y a la democracia.



## Puntos de Oración

Por favor oremos por la comunidad estudiantil en Asia, por buen acceso a la educación independientemente de su trasfondo, cultura o estatus económico.

Oremos por los estudiantes en Nepal que continúan reconstruyendo sus casas y comunidades después del devastador terremoto en abril de 2015

Oremos por los jóvenes migrando a otros países debido a razones socio-políticas o económicas. Oremos particularmente por las mujeres jóvenes que se están pasando al servicio doméstico. Esto es algo muy común en Asia y estamos presenciando más casos. Oremos por seguridad para Ellas.



*“En vez de interponerse en el camino, mantenerme fiel a mi fe ha hecho toda mi experiencia universitaria mucho más disfrutable. Mi fe me ha mantenido arraigada y me ha ayudado a mantener las cosas en perspectiva.”*

*Emma Temple, MEC  
Inglaterra*





# Historias de fe



Mudarse a una ciudad totalmente nueva llena de gente que yo no conocía fue una de las cosas más emocionantes y atemorizantes que he hecho. Emocionante porque era una oportunidad para mí de vivir la vida que quería, y atemorizante porque era algo que nunca antes había hecho. De repente ser capaz de elegir quien eres y como te presentas ante un grupo nuevo de personas no es fácil! Hubo muchas veces en que estuve tentada a actuar como pensaba que la gente quería que lo hiciera, o había veces cuando no quería permitir que la gente viera mis debilidades, porque estaba asustada de que no les agradaría si no era perfecta. Aun mirando atrás, puedo ver que Dios estaba conmigo todo el tiempo. Él estaba allí ayudándome a conectarme con gente que ahora se han vuelto mis amigos más cercanos. Dios estuvo ahí animándome, diciéndome que quien soy será siempre suficientemente bueno. Él me encontró en donde yo estaba, y estoy muy agradecida de poder confiar en que Dios me ama a través de todo.

## FUMEC América Latina y el Caribe

*Beki Cansdale, MEC Inglaterra*



*“Lo que intentamos hacer es empoderar a los jóvenes”* – Marcelo Leites, Secretario Regional FUMEC-ALC

FUMEC ALC tiene dos prioridades en este momento. La primera tiene que ver con eco-justicia porque tenemos una relación directa con las consecuencias del cambio climático, que está causando mucho dolor, especialmente para los pobres. Queremos equipar a más estudiantes de los MECs para incidir en la justicia climática en sus comunidades locales.

Nuestra segunda prioridad está enfocada en la paz y la crisis humanitaria. En Colombia, hay un conflicto interno muy complicado que está hiriendo a los pobres directamente - Granjeros, campesinos e indígenas. Estas personas están peleando por la restitución de sus tierras, ya sea de las compañías multinacionales o las fuerzas paramilitares. Es una situación muy complicada, y queremos que nuestros MECs sean compañeros en la lucha por libertad.



## Puntos de Oración

Gracias a Dios por abrir puertas a través de la Asamblea General de la FUMEC en Bogotá, Colombia en Febrero de 2015. Este evento fue un punto decisivo para FUMEC ALC, permitiéndonos profundizar en el conocimiento de la gente de lo que está pasando, no solamente en Colombia pero en toda la región.

Por las familias de los 43 estudiantes Mexicanos desaparecidos, por perseverancia en la lucha para descubrir la verdad de que pasó y por la solidaridad en curso y la campaña de incidencia.

Por seguridad entre los estudiantes en Colombia y México que están involucrados en campañas de justicia y que son amenazados con violencia e intimidación.





# Oraciones

## Una oración por los estudiantes

Dios junto a nosotros  
Tú sabes lo que es  
Vivir una vida de estudiante  
Siempre buscando, haciendo preguntas  
Siempre adaptándose, reevaluando  
Siempre aprendiendo, pero nunca seguros de nosotros mismos.  
Quédate con nosotros en tanto nos reunimos  
Para escuchar tus palabras  
Y ayúdanos a compartir nuestras historias  
En paz y confianza.

Amen.

*Jelly Morgans*

### Una oración por la unidad

Dios nuestro que nos unes,  
concédele a tu iglesia la voluntad de reunirse  
La paciencia para vivir y trabajar en medio de nuestras diferencias,  
Y el gozo del señor para mantener nuestra fuerza.

Enséñanos a celebrar nuestra diversidad,  
Para que toda la gente sea bienvenida sin temor,  
Y encuentren el inmensurable amor de Cristo

Fija nuestros ojos en aquel que une, Nuestro rey y nuestro siervo  
y anímanos a tomar de tu bondad  
Para ofrecer nuestras vidas unos a otros,  
Y a compartir en las riquezas de tu reino.

Amen.

### Somos muchos, somos uno

Señor, tu oraste que todos podamos ser uno como tú eres uno con el padre. No mires nuestros pecados de división, sino mira la fe de tu iglesia. Envía tu espíritu sobre todo tu pueblo fiel, que nuestra búsqueda de crecer en fe, esperanza y amor por ti nos acerquen, que un día podamos compartir en una comunión

Amen.

*Daniel Leung*



# Una liturgia simple

## **Bienvenida**

En tanto las personas llegan son bienvenidos en la puerta con una vela pequeña, y son invitados a encenderla y a ponerla en una mesa que este en el frente o en el centro del lugar.

## **Oración de apertura**

Líder: Jesús dijo: Les he dicho estas cosas para que mi gozo este en ustedes y para que su gozo sea completo

**Todos: Que las buenas noticias del gozo de Cristo  
Habiten entre nosotros y hablen a nuestros corazones.**

Líder: Jesús dijo: Por esto todo el mundo sabrá que ustedes son mis discípulos, si se aman los unos a los otros.

**Todos: Que las buenas noticias del amor de Cristo habiten entre  
nosotros y hablen a nuestros corazones.**

Líder: Jesús dijo: Mi paz les dejo, mi paz les doy

**Todos: Que las buenas noticias de la paz de Cristo  
Habiten entre nosotros y hablen a nuestros corazones. Amen.**

## **Canción**

## **Confesión**

Líder: Hacemos este silencio para recordar las veces que hemos actuado sin reflexión, las veces que hemos hablado sin amor, y las veces en que hemos rechazado sin reconocimiento. Mantenemos este silencio juntos.

## *Silencio*

Líder: Amémonos unos a otros, animémonos y perdonémonos.

**Todos: Como Dios en Cristo nos ama, nos anima y nos perdona.  
Amen.**

## **Compartiendo la paz.**

Líder: Dios nos llama a la paz:

**Todos: En la justicia de Dios está nuestra paz.**

Líder: Cristo nos llama a ser el pueblo de Dios.

**Todos: En cristo está nuestra paz.**

*El líder invita a todos a compartir un símbolo de paz.*



## Lectura de la Palabra

Lecturas sugeridas:

- 1 Corintios 12:12-31: *Unidad y diversidad en el cuerpo.*
- Mateo 17:1-9 *La Transfiguración*
- Juan 20: 24-29 *Jesús se le aparece a Tomas*
- Lucas 10: 25-37 *La parábola del buen Samaritano.*
- Mateo 28: 16-20 *La gran comisión*

## Reflexión

Reúnanse en pequeños grupos o en dos o tres para compartir sus reflexiones sobre la lectura Bíblica.

## Intercesiones

Pueden elegir usar las intercesiones sugeridas en este kit de herramientas o tener un periodo de oración abierta.

### Oración de compromiso y Padre Nuestro

Líder: Elevamos nuestros corazones  
Para dar gracias y alabar  
Para responder a tu llamado  
Para vivir las buenas nuevas  
Y para ser sal y luz del mundo.

**Todos: Para que juntos podamos decir;  
Santificado sea tu nombre.**

Líder: Danos el valor  
Para buscar la paz  
Para actuar por la justicia  
Para trabajar por la libertad  
Y para preparar el camino de Dios.

**Todos: Para que juntos podamos decir;  
Venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad,  
Así en la tierra como en el cielo.**

Líder: Rétanos e inspíranos  
A vivir simplemente  
A compartir lo que tenemos  
A ofrecer hospitalidad  
Y a acoger a los extranjeros

**Todos: Para que juntos podamos decir;  
Danos hoy nuestro pan de  
cada día**

Líder: Danos la sabiduría  
Para ser abierto a las preguntas  
Para reconocer nuestros defectos y dones  
Para buscar la unidad  
Y para regocijarnos en tu imagen en otros.

**Todos: Para que juntos podamos decir;  
Perdona nuestras deudas  
Como nosotros perdonamos a nuestros  
deudores. No nos dejes caer en tentación  
Más líbranos del mal.**

Líder: Que podamos conocer el amor  
de Dios.  
Crecer en la similitud de  
Cristo y ser abiertos al  
Espíritu.

**Todos: Porque tuyo es el reino, el poder y la Gloria  
Ahora y pasa siempre, Amen.**

# Ideas para alabar en grupos pequeños

## Estaciones de Oración

Lo siguiente es adaptado del "Pequeño Libro de Oración" del MEC, una guía para facilitar diferentes estilos y tradiciones de oración.

### Como preparar un espacio/salón de oración

- Si es posible apague las luces principales y tenga muchas lámparas y velas alrededor.
- Tenga un CD con música de fondo relajante sonando.
- Tenga algunos cojines o almohadas alrededor- haga el espacio comodo para que la gente se sienta y ore.
- Prepare un numero de diferentes actividades de oración o estaciones alrededor del lugar. Encontraras algunas ideas a continuación con el tema "Historias de fe"

### Ideas para estaciones de oración

**Estudiantes alrededor del mundo.** En la sección de "Historias de Fe" de este kit de recursos, encontrarán reflexiones de las regiones de la FUMEC con algunas peticiones de oración. Usted podría preparar una estación decorada para representar a cada región, por ejemplo con fotos de los países o un mapa de la región, e imprimir o escribir los puntos de oración para guiar a las personas en oración.

**Su universidad.** Cree una estación para representar a su universidad con fotos de su campus. Cuelgue una hoja grande de papel en la pared y anime a la gente a escribir en el papel las oraciones por la gente en su universidad. Usted podría tener algunas sugerencias impresas cerca, por ejemplo una oración por aquellos que están a punto de graduarse, que ellos sean animados en tanto hacen la transición de la universidad al trabajo, o una oración dando gracias por los funcionarios de la universidad.

**Su grupo pequeño.** Cree una estación para representar a su grupo pequeño, y ubique un tazón grande o una bandeja con agua en una mesa bajita o en el suelo junto con algunos papeles y marcadores borrables. Inviten a la gente a escribir oraciones por los miembros del grupo y ponerlas en el agua - La tinta se correrá de modo que la oración no puede ser leída por nadie más.

**Caminos de Fe.** Cree una estación para que la gente piense sobre su propio camino de fe. Tenga esferos y pedazos de papel disponibles para que la gente dibuje sus caminos de fe. Anime a la gente a orar por aquellos que los han ayudado en su caminar espiritual.

**Oración Personal.** Cree una estación con algunas tiras de papel, esferos, y un sobre grande. Invite a la gente a escribir sus peticiones de oración en una tira de papel y a meterla en el sobre, y también a tomar la petición de alguien más del sobre y a orar por la petición. Esto podría ser hecho anónimamente, y la gente podría ser animada a llevarse la petición para usala como una inspiración de oración a lo largo de la siguiente semana.

# Ideas para alabar en grupos pequeños

**Historias de fe de la Biblia.** Cree una estación con algunas biblias y una lista de gente de la Biblia para que la gente lea sobre ellos. Por ejemplo, usted podría proveer una lista de mujeres en la Biblia o una lista de gente llamada por Dios para hacer algo tales como Moisés, Jonás, Abraham, etc.

## El Examen

El examen diario es una técnica para revisar su día y para discernir el propósito de Dios y su presencia en su vida. Es parte de la practica espiritual Ignaciana y fue la oración que Ignacio le pedía que priorizaran a aquellos que estaban en su orden; una vez a medio día y una vez en la tarde.

Prepare, y encuentre un sitio cómodo y silencioso para sentarse y que esté libre de distracciones. Puede ser de ayuda tener una vela para que la gente se enfoque en ella si se sienten incomodos sentándose con sus ojos cerrados.

Oren El examen como grupo, un líder deberá presentar cada etapa como se muestra a continuación:

1. Tome conciencia de la presencia de Dios. Pídale a Dios que traiga claridad y entendimiento en tanto usted comienza a revisar su día.
2. Revise el día con gratitud. Recuerde su día, en la presencia de Dios, note los gozos, deleites y regalos. Mire al trabajo que hizo, la gente con la que interactuó y piense ¿Qué recibió de estas personas? ¿Qué les dio usted a ellos? Preste atención a las pequeñas cosas- la comida que comió, las cosas que vio, y otros aparentemente pequeños placeres. Dios está en los detalles.
3. Preste atención a sus emociones. Una de las grandes ideas de San Ignacio fue que nosotros detectamos la presencia del Espíritu de Dios en los movimientos de nuestras emociones. Reflexione en los sentimientos que usted experimentó durante el día. ¿Aburrimiento? ¿Júbilo? ¿Resentimiento? ¿Compasión? ¿Ira? ¿Confianza? ¿Qué le está diciendo Dios a través de estos sentimientos? Note en donde ha fallado hoy y ofrézcale sus pecados y faltas a Dios.
4. Elija una característica del día y ore por ella. Pídale al Espíritu Santo que lo dirija hacia una característica de su día. Puede involucrar un sentimiento – positivo o negativo. Puede ser un encuentro significativo con otra persona o un momento intenso de placer o paz. O puede ser algo que parece insignificante. Mírelo. Ore por eso. Permita que la oración se eleve espontáneamente desde su corazón, ya sea intercesión, alabanza, arrepentimiento o gratitud.
5. Mire hacia el mañana. Pídale a Dios para que le dé luz para los retos del mañana. Ponga atención a los sentimientos que surgen en tanto usted reconoce lo que viene adelante. Permita que estos sentimientos se conviertan en oración y busque la guía de Dios

San Ignacio animaba a las personas a hablarle a Jesús como un amigo. Finalice el Examen diario con una conversación con Jesús, pidiéndole las cosas que usted necesita y agradeciéndole por todo lo que le ha dado. Finalice esta oración con el Padre Nuestro.

Después de Orar el Examen juntos usted podría pedirle a su grupo que comparta algunos pensamientos que tengan sobre la oración en los pequeños grupos.

Con agradecimiento para [www.ignationspirituality.com](http://www.ignationspirituality.com).



# Actividades para todas las edades: Peldaños

El objetivo de esta actividad es animar a los miembros de su grupo/congregación a compartir sus "Historias de fe" y a reflexionar en cómo siendo una comunidad podemos aprender de las historias de los otros. Al hacer esto, esperamos moldear positivamente el mundo en que vivimos y nuestras relaciones con los seres amados, amigos, familia, colegas, o simplemente gente con la que nos encontramos todos los días.

Esta actividad funciona mejor en pequeños grupos. Si usted está planeando trabajar en ella durante un culto, usted podría pedirle a la gente que representa diferentes grupos de edad para ser voluntarios como participantes en la actividad principal. Para gente más joven o niños, anime a los padres o amigos a que se sienten al lado de ellos y se unan a la actividad.

## **Materiales que necesitará**

Piedritas pequeñas  
10 o más hojas de papel A4 (dependiendo del tamaño del grupo) marcadores o lápices de color.  
Música.

## **Preparación**

Antes del encuentro, dibuje el esquema de un camino sinuoso a través de cada hoja de papel, alternativamente, usted podría pedirle a cada participante que dibuje su propio camino.

## **Actividad**

### *Dibujando peldaños (10 minutos)*

Dele a cada participante una hoja de papel y algunas piedritas. Pídale a cada miembro del grupo que piense sobre su vida y que considere a través de cuales "Peldaños" ha pasado. Estos podrían incluir peldaños tales como su primer día de escuela, bautismo, ir a la universidad, un recuerdo para orar por algo o alguien.

**Preguntas para inspirar la reflexión:** ¿Que momentos en su vida lo han hecho la persona que es hoy? ¿Quién estuvo con usted durante esta época? ¿Qué contribución hicieron ellos? ¿En qué momentos o situaciones en su vida usted ha visto a Dios trabajando y en que maneras?

Pídale a cada participante que dibuje estos peldaños al lado del camino, poniendo una piedrita en cada uno. Asegúrese de que dejen espacio al lado del camino para futuros peldaños. Pase entre 5 y 10 minutos permitiéndole a los grupos hacer esto. Usted podría poner música o un video durante este momento para animar a la reflexión.

### *Compartir (10-15 minutos)*

Invite a los miembros del grupo a compartir algunos de sus peldaños.

### *Discusión (15 minutos)*

Comience la discusión con algunas preguntas orientadoras, Algunos ejemplos son:

1. ¿Como ves a Dios trabajando en tu propio caminar de fe?





## Actividades para todas las edades: Peldaños

2. ¿Mirando atrás hacia tus peldaños, que aspectos de tu personalidad o identidad notas más fuertemente?
3. ¿Te ves a ti mismo en los peldaños o historias de alguien más? ¿Qué parte de estas historias puedes relacionar más?
4. ¿En qué modos prácticos podríamos aprender a apoyarnos, ahora que sabemos un poco más de nuestras historias y de lo que nos importa?
5. ¿Qué futuro peldaño te gustaría ver en tu propia historia - y en los caminos de otras personas?

*Ellis Tsang*



# Actividades para todas las edades: Historias

El objetivo de esta actividad es animar a los miembros de su grupo/congregación a pensar en diferentes "Historias de Fe" y a reflexionar en como nosotros como comunidad podemos aprender de las historias de los otros y de las historias en la Biblia. Esta actividad se propone a ser inclusiva con los niños pequeños, así que puede en algunas ocasiones alejarse de las historias de fe para entrar al campo de la fantasía, y eso está bien!

Esta actividad funciona mejor en grupos pequeños. Si está planeando hacer esto durante un culto, usted podría pedirle a la gente que se organice en grupos más pequeños. Si hay niños presentes, anime a los padres o amigos a sentarse al lado de ellos y a incluirlos en la actividad.

## **Materiales que necesitará**

Entre 8 y 10 objetos (estos pueden ser cualquier cosa pero asegúrese que algunos de ellos puedan ser usados para contar la primera historia del Hijo Prodigio, por ejemplo, un sombrero, un par de zapatos, etc.)

## **Preparación**

Antes de comenzar, ponga los objetos en una caja.

Elija una persona para que cuente la historia del hijo prodigo en Lucas 15:11-32, usando

La caja para ilustrar los momentos claves en la historia.

## **Actividad**

### Rompe hielos (15-20 minutos)

Para que todos se pongan en disposición de compartir y de hablar frente al grupo, cuente una historia entre todo el grupo, cada persona deberá agregar una oración a la historia. Alguien puede empezar con, por ejemplo, "Una vez había un ratoncito que vivía en un zapato". Luego, la siguiente persona debe continuar la historia con otra frase. Si usted tiene un grupo grande, usted podría repartirlos en grupos más pequeños para esta actividad.

### Lectura Bíblica

Preguntas a seguir:

1. ¿Qué piensas sobre el padre?
2. ¿Qué piensas sobre la reacción del hijo mayor ante el banquete?

### Compartir historias

Invite a la gente a venir y contar una historia (Para los adultos, puede ser una historia de fe, para los niños puede ser cualquier historia que ellos quieran contar) usando los objetos en la casa.

### Discusión (15 minutos)

Comience la discusión con algunas preguntas orientadoras. Por ejemplo:

1. ¿Porque es importante escuchar las historias de la gente?
2. ¿Qué podemos aprender de las historias que la gente cuenta?
3. ¿Cuáles son tus historias favoritas? (En la Biblia u otras)

*Ruth Wilde*

# Avanzando

## ¿Que sigue?

Puedes continuar manteniendo a los estudiantes alrededor del mundo en oración, y el trabajo de organizaciones como la FUMEC y el MEC Inglaterra.

Si está interesado en el movimiento mundial de estudiantes y en lo que los estudiantes están haciendo alrededor del mundo, siga a la Federación Universal de Movimientos Estudiantiles Cristianos (FUMEC) en [www.wscfglobal.org](http://www.wscfglobal.org)

Gracias por usar este recurso y por orar por los estudiantes!



